

ВИРУСАМ ВХОДА НЕТ!

Наступает осень. Дети снова идут в детский сад или школу и начинают болеть. Острые респираторные заболевания мешают нормальному образу жизни, способствуют формированию хронических очагов воспаления в органах дыхания. Однако выход есть – мы можем защитить себя и своих детей от вирусов.

Консультирует профессор, доктор медицинских наук **Александр ГОРЕЛОВ**.

Заболевший ребёнок – вялый из-за интоксикации, вызванной вирусом, и высокой температуры, его беспокоят заложенность и выделения из носа. Частые ОРЗ могут привести к неприятным последствиям: они увеличивают риск развития хронических заболеваний носоглотки и лёгких. Даже после нормализации температуры и исчезновения симптомов ОРЗ у малыша длительно сохраняются усталость, утомляемость. Непрекращающиеся болезни влекут за собой много педагогических проблем: ребёнок не посещает занятия в школе/саду и начинает отставать в учёбе.

■ Каковы причины частых ОРЗ

Они многочисленны и разнообразны. У некоторых деток могут быть нарушения функционирования иммунной системы, у других – генетическая предрасположенность. Но последние годы были особенно «урожайны» на инфекции. При-

На правах рекламы

чины кроются в посещении детских коллективов болеющими или полностью не выздоровевшими детьми, в нерациональном питании, дефиците витаминов, перегрузках.

■ Как уберечься

Прежде всего, приходя домой с улицы или из школы, сразу же тщательно вымойте руки: вирус способен длительное время сохраняться в активном состоянии на коже. Затем промойте нос подсоленной водой. Посещая выставки, музеи, метро, не стесняйтесь надеть на ребёнка маску и менять её каждые два часа. Если у малыша нет противопоказаний к проведению вакцинации от гриппа, то можно её сделать одновременно, желательно за 1 месяц до начала эпидемического подъёма заболеваемости. Помните, что прививка защитит ребёнка только от вирусов гриппа, но не от других возбудителей ОРЗ, которых насчитывается более 200.

Профилактику и терапию ОРЗ можно проводить индукторами интерферонов – средствами, активизирующими собственные защитные силы организма путем выработки интерферонов, обла-

дающих высокой противовирусной активностью. В 70% случаев причиной острых респираторных инфекций являются вирусы. Поэтому не требуется назначение антибиотиков, а их приём при ОРЗ не приводит к сокращению сроков лечения.

Одним из наиболее эффективных и безопасных* индукторов интерферонов является препарат КАГОЦЕЛ®, в основе действия которого лежит активизация естественного иммунитета. Препарат вызывает образование в организме так называемого позднего интерферона (смеси α - и β -интерферонов, обладающих высокой противовирусной активностью) в большинстве клеток, принимающих участие в противовирусной защите организма.

КАГОЦЕЛ® рекомендован педиатрами для включения в программы иммунореабилитации и профилактики ОРЗ у часто болеющих детей, начиная с трёх лет. Он способствует улучшению самочувствия ребёнка и сокращает количество дней болезни при гриппе и других острых респираторных вирусных инфекциях независимо от вируса, вызвавшего заболевание. КАГОЦЕЛ® хорошо зарекомендовал себя в многочисленных клинических исследованиях у детей, имеет высокий профиль безопасности*.



РУ № Р N002027/01 от 19.11.2007

*Харламова Ф.С. Исследование кафедры инфекционных болезней у детей РНИМУ им. Н.И. Пирогова, 2011 г.

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРЕПАРАТА ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ, ПРОТИВПОКАЗАНИЯМИ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА